

ระเบียบการประกวด เต้นบาสโลบแดนซ์
เนื่องในงาน “แม่่มอกเทรล 2025 : Nature , Herbs and Health”

มหกรรมงานสมุนไพร สุขภาพและการท่องเที่ยว

ในวันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568

ณ วัดแม่่มอกหัวน้ำ ตำบลแม่่มอก อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

1.ความหมายและความสำคัญ

บาสโลบแดนซ์หมายถึง การออกกำลังกายที่เป็นรูปแบบการเข้าแถวเต้น เต้นเป็นหมู่ ประกอบเสียงเพลง ตามจังหวะดนตรี ที่ให้ความสนุกสนาน เพลิดเพลินและสร้างเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงช่วยฟื้นฟูสมองและความจำให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นอีกด้วย ซึ่งเป็นรู้จักและนิยมอย่างแพร่หลายในประเทศสหรัฐอเมริกาซึ่งในประเทศไทยกำลังเป็นที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายเกิดจากกลุ่มของผู้ที่ชื่นชอบในการเต้นรำ ที่รวมตัวกันเพื่อทำกิจกรรมเต้นเข้าจังหวะผสมผสานศาสตร์ในเรื่องกิจกรรมเข้าจังหวะเข้าด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นบาสโลบ แอโรบิก ลีลาศ ในรูปแบบที่หลากหลาย มีลีลาที่สวยงามยิ่งขึ้น

2.วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อสร้างความสนุกสนานในการออกกำลังกายประกอบดนตรี และประกอบเสียงเพลงแบบเป็นทีม
- 2.2 เพื่อสร้างเสริมสุขภาพด้านสมองให้สมบูรณ์ ด้านร่างกายและจิตใจให้แข็งแรง
- 2.3 เพื่อเสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดี ทำให้มีความเชื่อมั่นในตัวเอง มีความกระฉับกระฉ่างมากขึ้น

3.คุณสมบัติของผู้แข่งขัน

- 3.1 ไม่จำกัดเพศ
- 3.2 ไม่จำกัดอายุ

4.ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- 4.1 แข่งขันประเภททีม
- 4.2 จำนวนผู้เข้าแข่งขัน ทีมละไม่น้อยกว่า 12 คน แต่ไม่เกิน 15 คน

5.การรับสมัคร

- 5.1 ให้สมัครเข้าร่วมการแข่งขันโดยส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานประกอบการสมัครได้ที่

เทศบาลตำบลแม่่มอก งานพัฒนาชุมชน ขวัญดาว สิทธิเสนา โทรศัพท์ 0932696963,
คุณชญาภา สุเดชมาร์ค โทร 0629826144

- 5.2 นักกีฬาสามารถสมัครเข้าแข่งขันในนามทีมใดทีมหนึ่งเพียงทีมเดียวเท่านั้น

- 5.3 แข่งขันในวันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 ณ วัดแม่่มอกหัวน้ำ ต.แม่่มอก อ.เถิน จ.ลำปาง

09.00 น. ลงทะเบียนจับสลาก / ส่งไฟล์เพลง / ทดสอบเสียงเพลง / ทดสอบตำแหน่งเต้น

09.30 น. เริ่มการประกวดเต้นตามลำดับการจับสลาก

11.30 น. ประกาศผล / มอบรางวัลการแข่งขัน

- 5.5 การแข่งขันกำหนดเต้นเป็นทีม ๆ ละ 1 รอบ

6. กรรมการควบคุมการตัดสิน และ เกณฑ์การให้คะแนน

6.1. กรรมการผู้ตัดสิน

1. ตำแหน่ง
2. ตำแหน่ง
3. ตำแหน่ง

6.2. เกณฑ์การการตัดสินและให้คะแนน (100 คะแนน)

1. จำนวนสมาชิกในทีมครบตามจำนวนที่กำหนด (12-15 คน) 15 คะแนน
2. การตรงต่อเวลารักษาเวลาการแข่งขันตามที่กำหนด 10 คะแนน
 - เต็ม 2 เพลงเป็นเพลงซ้ำ 1 เพลง ไว 1 เพลง
 - เพลงที่ใช้ไม่น้อยกว่า 3 นาที 2 เพลงรวมกันเวลาไม่เกิน 10 นาที
 - เริ่มจับเวลาตั้งแต่เพลงที่ส่งชื่อเข้าประกวดเพลงแรกเริ่มบรรเลง
3. การแต่งกายสวยงามเหมาะสมกับการเต้นประกวดออกกำลังกาย 10 คะแนน
4. การแสดงออก 20 คะแนน
 - การแสดงออกของสีหน้าท่าทาง อารมณ์ เข้ากับการเคลื่อนไหว และจังหวะดนตรี
 - การเลือกใช้จังหวะเพลงที่เหมาะสมกับท่าทางการเคลื่อนไหวและท่าเต้น
 - มีความสนุกสนานดึงดูดให้ผู้ชมเกิดอารมณ์คล้อยตามในการเต้น
5. ลักษณะในการเคลื่อนไหวเต้นออกกำลังกาย 20 คะแนน
 - การเชื่อมต่อท่า การผสมผสานท่าทางในการเต้น ทำได้เหมาะสมสวยงาม เคลื่อนไหวได้หลายทิศทาง
 - มีความคิดสร้างสรรค์ในการเคลื่อนที่ เคลื่อนไหว และการเต้น
 - มีความพร้อมเพรียง
6. ทักษะและความชัดเจนของท่าเต้น 25 คะแนน
 - ความยากง่ายของท่าเต้น
 - ชัดเจนของท่าเต้น จัดระเบียบร่างกายได้สวยงาม
 - ท่าทางการเต้นที่สวยงาม
 - ท่าทางที่ไม่ก่อให้เกิดอันตราย
 - มีความเป็นบาสโลบแดนซ์

7. กฎระเบียบกติกาการประกวด

- ลงทะเบียนรายงานตัว และจับสลากลำดับการประกวด วันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 ณ วัดแม่หมอกหัวน้ำ ต.แม่หมอก อ.เถิน จ.ลำปาง
- ทีมเข้าแข่งขันการแต่งกายเป็นทีม เหมาะสม สวยงาม กับการประกวด
- ทีมต้องมีจำนวนที่ไม่น้อยกว่า 12 คน แต่ไม่เกิน 15 คน
- จำนวนเพลงที่ใช้ในการประกวดทีมละ 2 เพลง แต่ละเพลงต้องไม่น้อยกว่า 3 นาที (2 เพลงรวมกันไม่เกิน 10 นาที)
- การประกวดเต้น เมื่อจบ 1 เพลง ก็ให้ทำการเต้นต่อในเพลงที่ 2 ได้เลย ไม่ต้องทำในรูปแบบ Nonstop
- เพลงที่ใช้ในการประกวด ไม่จำกัดเพลง
- เพลงที่ใช้ในการเต้นให้มีจังหวะความไวที่แตกต่างกันเป็นจังหวะเพลงซ้ำ 1 เพลงไว 1 เพลง

- รูปแบบการประกวดคือ เป็นการประกวดเต้นบาสโลบแดนซ์
- รูปแบบการยื่น การจัดแถว ไม่จำกัดรูปแบบ ให้อิสระในการจัดแถว ให้เป็นระเบียบสวยงาม
- ผลการตัดสินของคณะกรรมการให้ถือเป็นที่สุด

8. รางวัลการประกวด

- | | | |
|----------------------------|--------------|---------------------------|
| - รางวัลชนะเลิศ | เงินรางวัล | 3,000 บาทพร้อมเกียรติบัตร |
| - รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 | เงินรางวัล | 2,000 บาทพร้อมเกียรติบัตร |
| - รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 | เงินรางวัล | 1,000 บาทพร้อมเกียรติบัตร |
| - รางวัลชมเชย 3 รางวัล | เงินรางวัลละ | 500 บาท |

ใบสมัครการประกวด ต้นบาสโลบแดนซ์
เนื่องในงาน “แม่่มอกเทรล 2025 : Nature , Herbs and Health”

มหกรรมงานสมุนไพร สุขภาพและการท่องเที่ยว

ในวันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568

ณ วัดแม่่มอกหัวน้ำ ตำบลแม่่มอก อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

เขียนที่.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้าพเจ้า.....เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

อายุ.....ปี อยู่บ้านเลขที่.....หมู่.....ถนน.....ตำบล.....

อำเภอ.....จังหวัด.....โทร.....

มีความประสงค์สมัครประกวดการแข่งขันต้นบาสโลบแดนซ์ ภายใต้โครงการ “แม่่มอกเทรล 2025 : Nature , Herbs and Health”

1. ชื่อทีม.....สังกัดชมรม.....
2. เพลงที่ใช้ในการเต้น เพลง 1 คือ.....
เพลง 2 คือ.....
3. จำนวนผู้เข้าแข่งขัน.....คน

ข้าพเจ้าได้ทราบรายละเอียดและหลักเกณฑ์การประกวดต้นบาสโลบแดนซ์ ภายใต้โครงการ “แม่่มอกเทรล 2025 : Nature , Herbs and Health” ทีมเข้าร่วมการประกวดเป็นที่เข้าใจในระเบียบการ และจะปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การประกวดทุกประการ พร้อมนี้ได้แนบใบส่งรายชื่อผู้เข้าแข่งขัน สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหัวหน้าทีม และเพลงที่ใช้ในการประกวดมาพร้อมใบสมัครมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมทีม/ผู้สมัคร
(.....)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่/ผู้รับสมัคร
(.....)

ใบส่งรายชื่อการประกวด ต้นบาสโลบแดนซ์
 เนื่องในงาน “แม่หมอเทรล 2025 : Nature , Herbs and Health”
 มหกรรมงานสมุนไพร สุขภาพและการท่องเที่ยว
 ในวันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568
 ณ วัดแม่หมอหัวน้ำ ตำบลแม่หมอ อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

ชื่อทีม.....สังกัดชมรม.....
 ผู้ควบคุมทีม.....โทร.....

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมทีม/ผู้สมัคร
 (.....)

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่/ผู้รับสมัคร
 (.....)